

Empresa  
Kraus & König  
Gestión de salud y éxito  
Hans-Schrembs-Str. 2

92681 Erbendorf

Población, octubre de 2007

Hola,

Muchas gracias por la efectiva ayuda.

A continuación expongo mis impresiones del maratón de Munich.

La semana pasada me llamó la señora Brigitte Kraus, me dijo que tendría lugar una conferencia sobre Quantec y me preguntó si quería asistir. Puesto que tenía tiempo, dije que sí en seguida y al día siguiente me dirigí a la conferencia con mucha ilusión. Fue muy interesante y, entre otras cosas, se habló también del deporte de competición. Mi atención iba en aumento por momentos, pues yo tenía previsto participar en un maratón el fin de semana siguiente. En una pausa se lo expliqué a la señora Kraus. Todavía no había terminado de hablar cuando ella ya había reaccionado. Bueno, pues haremos en seguida algo con Quantec, para que el domingo se encuentre mejor. Me alegré de oírlo y pensé que así seguro que llegaba a la meta.

Así fue como elaboramos un HealingSheet\* teniendo en cuenta criterios importantes para un buen rendimiento deportivo.

Llegó el sábado y mi marido y yo nos dirigimos a Munich. Fuimos a buscar los documentos para la inscripción y visitamos la feria de corredores. Por la noche fui a dormir pronto y me sorprendí de quedarme dormida en seguida. Tuve un sueño muy bonito que me tranquilizó; todavía me acuerdo perfectamente: soñé con la carrera y que, cuando ya había pasado la mitad del recorrido, todavía me quedaban muchas fuerzas para correr y que adelantaba a muchos otros que estaban delante de mí.

---

\* HealingSheet se llama el programa para terapia a distancia de QUANTEC®. Va con todas las afirmaciones y todos los remedios que QUANTEC® escanea de forma automática.

Cuando me desperté por la mañana no estaba nada nerviosa, lo que es raro en mí, y pensé que si el sueño contenía sólo un poquito de verdad, todo iría bien. Durante el desayuno me di cuenta de que mi marido estaba nervioso y no quiso tomar una segunda taza de café, mientras que yo ... normalmente habría dicho: no tenemos tiempo de tomar otro café, y en cambio dije ... "Come un huevo, todavía tenemos mucho tiempo."

En la línea de salida había un gran movimiento de corredores y acompañantes hasta que empezó la carrera. Entonces pensé por un momento que tenía que correr unas 5 horas. El pensamiento era en sentido negativo, pero entonces vi la señal del km 2. ¿Dónde han quedado? Al cabo de poco coincidí con mi marido, con el que no había contado en absoluto. Me alegré mucho. Después llegué al km 8, allí quería apuntarse mi amiga y acompañarme por el jardín inglés. Y entonces me llama. Ahora ya estamos en el km 13 y mi amiga se despide después de haberme suministrado bebidas. Me doy cuenta de que todavía me quedan muchas fuerzas y ganas y que me gustaría correr más rápido.

Miro mi pulsímetro y me doy cuenta de que mi pulso va demasiado deprisa para mí teniendo en cuenta el recorrido que queda. Sin embargo, me siento mejor que nunca. Y entonces sucedió algo dentro de mí, no puedo explicarlo, mis piernas corrían solas y sentí una alegría pura, una sensación de embriaguez, simplemente maravillosa. Realmente empecé a adelantar a otros corredores y me di cuenta de que los participantes de mi categoría empezaban a estar cansados, mientras que yo tenía cada vez más energía. Este estado permaneció hasta la meta. En el km 32 tuve un bajón que duró sólo un par de segundos y después desapareció tras ingerir un poco de alimento. Ni en mis sueños más osados había imaginado que podría correr hasta la meta con tanta energía, fuerza y alegría. Las sensaciones y emociones recorrieron todo mi cuerpo en el estadio olímpico (meta), donde me desahugué llorando de alegría. No recuerdo la última vez que me sucedió esto.

Corrí 10 minutos más rápido que en el último maratón y este tiempo lo gané únicamente en la segunda mitad, en la que normalmente más bien tengo que esforzarme mucho para mantener el nivel.

Siento una gran gratitud.

Por la presente autorizo la publicación del asesoramiento.