

Bericht des persönlichen Coachings

von Frau Lehrmeister

MIND CARE®

Coaching

**durchgeführt von
Dr. Andrea Pach**

Institut Mind Care

Leopoldauerstraße 5
1210 Wien

Tel.: 00431 278 64 10
Fax.: 00431 278 33 63
mobil: 0664 24 39 862
e-mail: info@mindcare.at
Internet: www.mindcare.at

Coaching von Frau Lehrmeister – Institut Mind Care

Beraterin: Dr. Andrea Pach

- ☞ Studien: Pädagogik, Musik, Konzertfach Orgel
- ☞ Berufserfahrung: 20 Jahre Unterricht, Konzerte in Europa, Betreuungslernr, Managementenerfahrung, Coaching
- ☞ Fortbildungen: Mentaltraining, Energetik, Biofeedback, Hochbegabtenförderung
psychologische Gesprächsführung
Lebensberatung i. A.

Kundin: Frau Lehrmeister (Name geändert)

- Beruf: Professorin in der AHS mit den Fächern M und Informatik seit 20 Jahren
- Alter: 44 Jahre
- Geburtstag: 01. Dezember 1961

Die Klientin ist damit einverstanden, dass der Fall mit geändertem Geburtsdatum und geändertem Beruf – ohne Bild – veröffentlicht wird.

Ausgangssituation:

- ✍ Mobbing durch Kollegen des Lehrkörpers
- ✍ Versetzung
- ✍ wieder Mobbing durch Kollegen des Lehrkörpers
- ✍ Verzweiflung und Ohnmachtsgefühl
- ✍ Depressionen
- ✍ Magen- und Darmprobleme

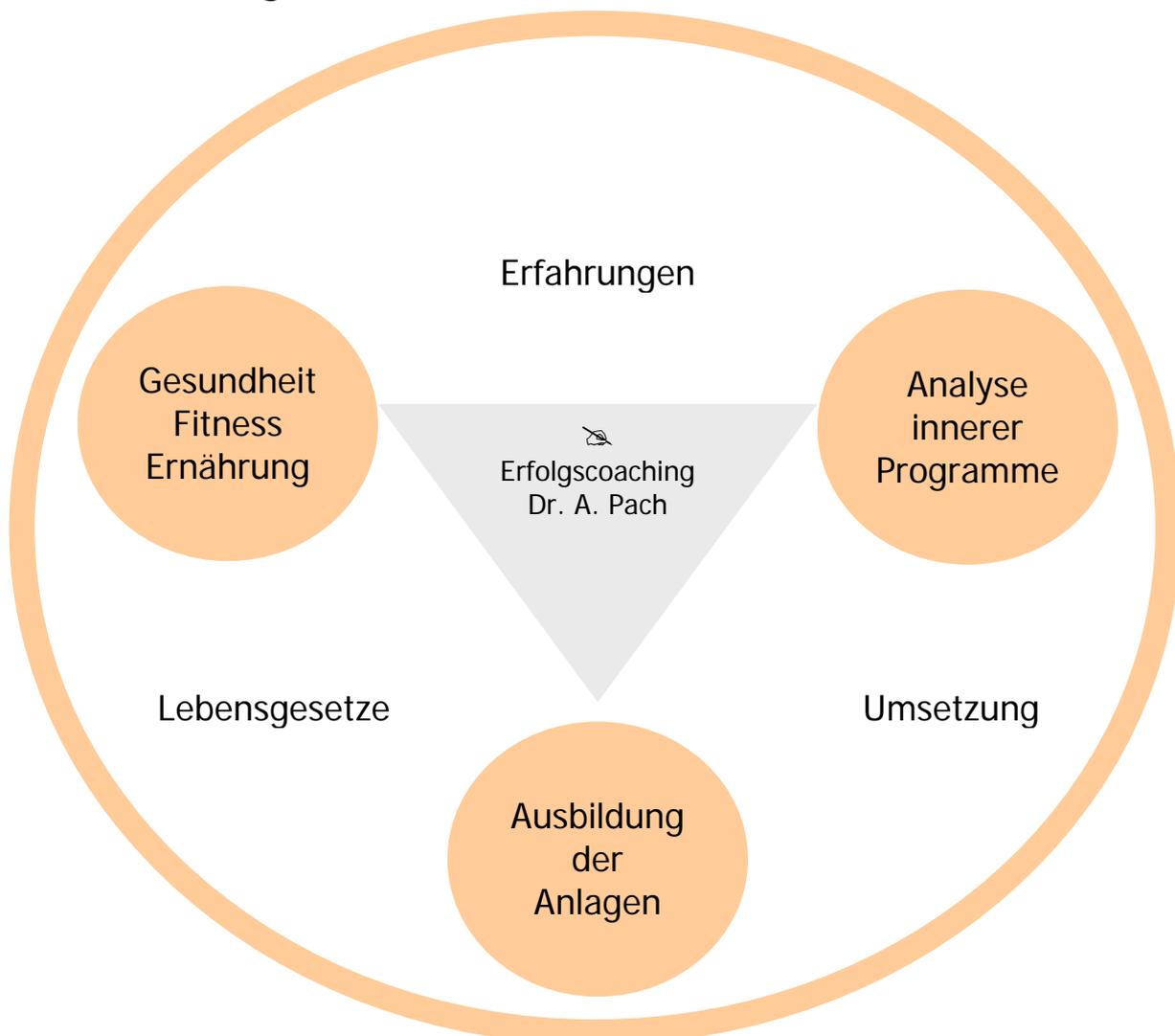
Frau Lehrmeister hat mich bei einer Lehrerfortbildung kennen gelernt und ist an der Mind Care-Analyse mit QUANTEC[®] interessiert. Wir vereinbaren den Termin für ein Erstgespräch.

Erstgespräch:

Im Erstgespräch wird offenkundig, dass Frau Lehrmeister nie beruflich in der AHS bleiben wollte. Ihr Ziel war ursprünglich ihr Probejahr zu absolvieren und sich neben

einigen wenigen Praxisjahren eine eigene Computerschule aufzubauen, sich weiter fortzubilden und sich um eine Teilzeitstelle an einer Universität zu bewerben. Tatsächlich blieb aber Frau Lehrmeister in der AHS förmlich „picken“. Alle Bewerbungen an der Universität wurden trotz höchster Qualifikation und vielen Zusatzausbildungen abschlägig behandelt, der Mut und die Kraft zum Aufbau einer eigenen Schule parallel zur vollen Lehrverpflichtung blieben ebenfalls aus. Schon nach dem 3. Dienstjahr war Frau Lehrmeister in der AHS sehr unglücklich. Zu diesem Zeitpunkt beginnt das Mobbing durch die Kollegen des Lehrkörpers, das sich bis zum 12. Dienstjahr so hochschaukelte, dass der Zustand untragbar wird. Frau Lehrmeister reicht um Versetzung ein und beginnt im darauf folgenden Herbst an einer neuen Schule. Dort scheint alles in Ordnung zu sein. Frau Lehrmeister lebt förmlich auf und gewinnt Energie. Im 3. Jahr beginnt sich allerdings alles grundlos zu wiederholen: es keimt langsam wieder das Mobbing durch die Kollegen auf, das sich bis heute zu einem abermals untragbaren Zustand zugespitzt hat. Frau Lehrmeister fühlt sich ohnmächtig in einer scheinbar ausweglosen Situation. Es folgen Magen- und Darmprobleme wie z.B. „es wird nicht mehr verdaut“, Erbrechen, Durchfall. Es scheint, als ob Frau Lehrmeister abermals die Schule wechseln muss. Sie fühlt sich depressiv und so energielos, dass alles beschwerlich und freudlos ist.

Weitere Vorgehensweise:



Ich führe Frau Lehrmeister in QUANTEC® und das Mind Care® - 4 Säulenmodell ein.

Ausgehend von dem MIND CARE® - Leitsatz „*denn alles was du brauchst liegt in dir*“ erkläre ich Frau Lehrmeister die Bedeutung der Lebens-(Schicksals)gesetze, die Zusammenhänge mit der Gesundheit und die Wirkung morphogenetischer Felder.

Wir vereinbaren einen Termin für die Erstanalyse mit QUANTEC®

Erstanalyse:

Wir klären den Titel für das Healing-Sheet

„Auflösen des Mobbing für Frau Lehrmeister“

und formulieren die Zieldefinition, die in mehreren einzelnen Affirmationen mit Intensität „Optimum“ eingegeben wird:

- Frau Lehrmeister fühlt sich in ihrer Schule wohl. Ihre Schule ist für sie ein zweites zu Hause, in dem positive Kommunikation stattfindet.
- Frau Lehrmeisters Leistungen werden in der Schule, von den Kollegen und dem Direktor, anerkannt. Es wird ihr Respekt und Wertschätzung entgegengebracht.
- Frau Lehrmeister bewältigt mit Leichtigkeit die volle Lehrverpflichtung. Sie ist voller Energie, Fröhlichkeit, Optimismus und offen für Alternativen auf dem beruflichen Weg.

Wir haben diese Affirmationen vorerst so stehen lassen. Frau Lehrmeister war zu diesem Zeitpunkt noch nicht bereit tiefer zu gehen und Ursache / Wirkung in ihrer persönlichen Situation zu hinterfragen.

Wir besprechen den QUANTEC®-Generatorlauf mit den weiteren Einträgen (siehe Healing-Sheet) und beschließen basierend auf diesen Informationen, parallel zur Besendung, die MIND CARE®-Analyse in 4 Besprechungen durchzuführen um gezielte Affirmationen, die die inneren Programme auflösen, formulieren zu können.