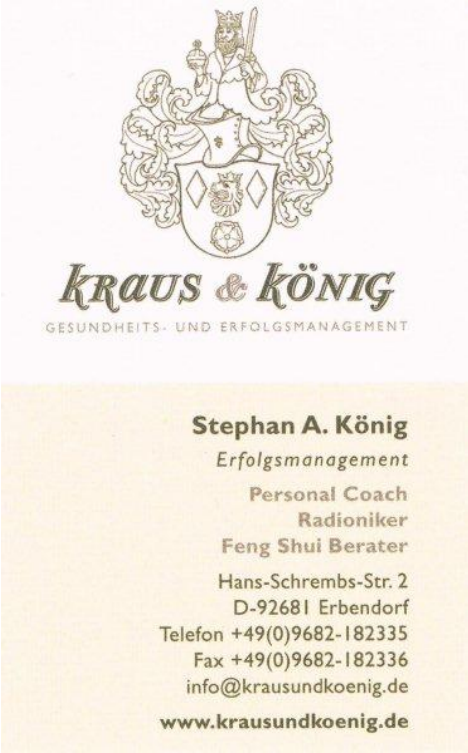


Ejemplo de asesoramiento: carrera, estudio, exámenes

La situación de partida:

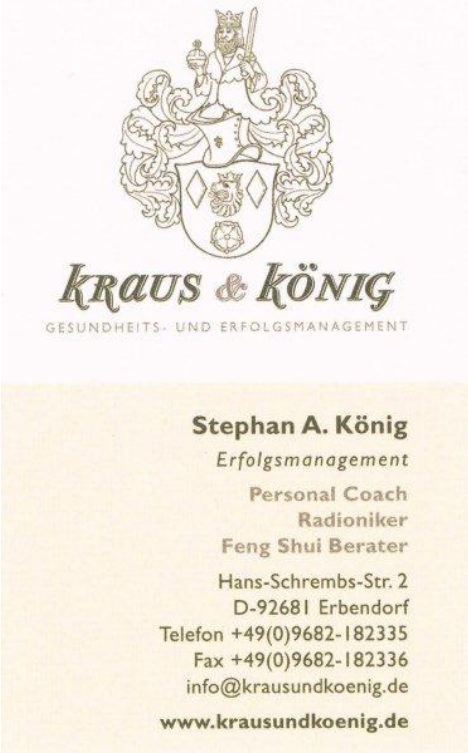
Primera cita el 30.05.2008:
Aconsejado por la madre, un joven vino a vernos porque necesitaba ayuda en la carrera y para solucionar los problemas que tenía en la mima. Explicó que no sabía si podríamos ayudarle ni cómo, pero estaba abierto a una posible solución.

Le explicamos nuestra forma de trabajar y el proceso de nuestro servicio con Quantec. Le gustó especialmente el hecho de que el problema se solucionara mediante la ondulación, ya que sólo le era posible asistir personalmente esa vez. Si hubiera tenido que venir varias veces, hubiera sido un problema no sólo de tiempo sino también de distancia. Le aseguramos que muchos de nuestros clientes sólo habían venido personalmente una vez y que el resto se desarrollaba bien por teléfono bien por correo electrónico. De lo contrario también sería muy difícil, pues tenemos clientes desde Londres hasta Milán.

Breve exposición de la situación:

El joven está en el 4.º semestre de la carrera de energías renovables y, de los siete exámenes que ha tenido en el último semestre sólo ha aprobado uno. Esto ponía en peligro su continuidad en la carrera. Durante la conversación se reveló el cuadro siguiente: estudia mucho, aunque a menudo estudia justamente lo que no sale en los exámenes o sale muy poco. Es muy duro consigo mismo, disciplinado y ordenado, pero las exigencias y la presión propias en relación a las expectativas son muy elevadas. Tanto la escuela como la carrera le gustan, aunque desde la escuela primaria sufre el problema de "miedo a los exámenes" y "presión". Asimismo, se evidenció un problema muy generalizado: si bien estudiaba y comprendía la materia de enseñanza, en los exámenes sólo era capaz de ponerlo por escrito en parte; una consecuencia del estrés de los exámenes.

Otras descripciones y problemas fundamentales similares ya los había escuchado otras veces, pues tenemos mucha experiencia en este ámbito y



también a menudo hemos podido ayudar a escolares y estudiantes a solucionar este tipo de problemas.

Así pues, el encargo era bien claro:

1. Aprobar los exámenes
2. Favorecer el aprendizaje y la concentración
3. Reducir el estrés de los exámenes, conservar la calma
4. Aprender y comprender los conocimientos nuevos con rapidez y efectividad
5. Facilitar la reproducción exacta y completa en los exámenes

Basándonos en los hechos, elaboramos un programa de tratamiento (HealingSheet*) que incluía todos estos ámbitos, además de un escaneado general.

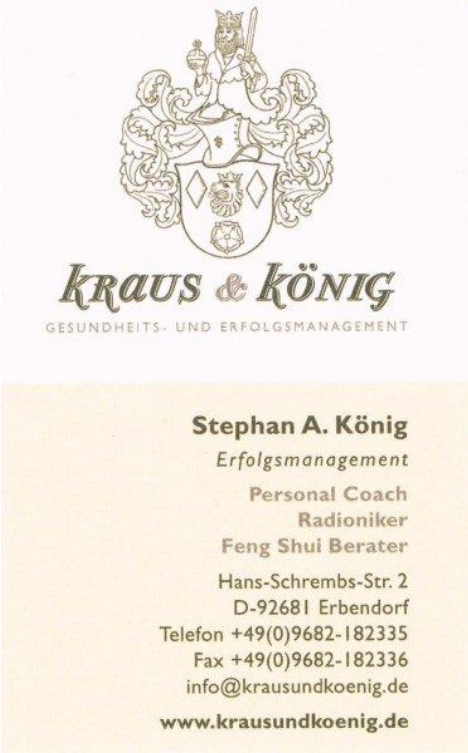
Dicho programa de tratamiento (HealingSheet) está expuesto por escrito.

En principio, la ondulación se programó para tres meses con el fin de ver cómo se desarrollaba todo. Pasados estos tres meses ya se habían producido cambios muy positivos, de modo que la ondulación se prolongó durante tres meses más con algunos complementos y correcciones.

Cambios producidos en un plazo de seis meses:

Según las explicaciones del propio estudiante, su actitud ante el aprendizaje había cambiado a mejor, con lo que el éxito también había aumentado en consecuencia. Ahora es capaz de aprender bastante más materia que, además, sale en los exámenes. Se ha dado cuenta de que durante las fases de preparación y también durante los exámenes está mucho más relajado y tranquilo que en los últimos años. Está mucho más concentrado a la hora de trabajar, con lo que también rinde más. Ahora disfruta mucho más de los estudios que antes. A mi parecer, está considerablemente más equilibrado y estable, ya no está tan inseguro ni inconstante, también muestra mucha más seguridad en sí mismo.

* HealingSheet se llama el programa para terapia a distancia de QUANTEC®. Va con todas las afirmaciones y todos los remedios que QUANTEC® escanea de forma automática.



Hablamos también de otro punto muy interesante: había cambiado radicalmente su actitud respecto de un profesor que antes le era muy problemático y, por consiguiente, también respecto de su asignatura. Ahora ya no buscaba el enfrentamiento sino que "se hacía el simpático", y con éxito, pues el profesor manifestaba un trato agradable hacia él.

Todos estos cambios positivos habían mostrado resultados mensurables: había aprobado seis de los siete exámenes del semestre. Ahora, todo volvía a estar en orden.

Desde entonces utiliza de buena gana nuestro servicios y el éxito va aumentando. Actualmente (enero de 2010) está haciendo prácticas. Gracias a su esfuerzo, su interés y también su actitud positiva, ya le han prometido un empleo una vez haya finalizado la carrera.

Stephan König

PD: el nombre, la dirección y otros datos se han cambiado por deseo expreso.