

Beratung im Bereich Sport:

Die Ausgangssituation:

Erster Termin am 13.10.2007

Eine erfahrene Sportlerin kam zu unserem Quantec-Vortrag. In diesem Zusammenhang schilderten wir einige Fallbeispiele und Einsatzmöglichkeiten – unter anderem auch im Leistungssport. Dies machte sie neugierig und somit kamen wir diesbezüglich ins Gespräch. Ihr Anliegen war, dass sie wegen gelegentlicher Schmerzen im Knie die letzten Monate nicht so ausgiebig trainieren konnte und in ein paar Tagen ein Marathonlauf in München stattfindet. Da sie das Gefühl hatte nicht optimal trainiert zu sein, wisse sie nicht wie es ihr dabei gehen wird.

Wir teilen ihr mit, dass wir sie diesbezüglich gerne unterstützen würden. Jedoch könnten wir nicht zusagen, ob dies so kurzfristig zu dem gewünschten Erfolg kommen wird. Die Unterstützung würde in Form einer Zielbesendung durch Quantec erfolgen. Nach näherer Erläuterung der Vorgehensweise stimmte sie dem zu und wir haben ein HealingSheet* erarbeitet.

Dieses berücksichtigte folgende Punkte:

Ausdauer
erfolgreicher Marathon
Versorgung des Körpers und der Muskulatur
Ruhe und Gelassenheit
Selbstsicherheit und Optimismus

* Das QUANTEC® HealingSheet ist ein Therapieprogramm, das alle an den Klienten oder das Zielobjekt bewellten Affirmationen und Heilmittel enthält. Das HealingSheet ist das Ergebnis eines automatischen Scans mit QUANTEC®.



KRAUS & KÖNIG

GESUNDHEITS- UND ERFOLGSMANAGEMENT

Stephan A. König

Erfolgsmanagement

Personal Coach

Radioniker

Feng Shui Berater

Hans-Schrems-Str. 2

D-92681 Erbdorf

Telefon +49(0)9682-182335

Fax +49(0)9682-182336

info@krausundkoenig.de

www.krausundkoenig.de

Ziel:

optimale Ausdauer und Erfolg für den Marathonlauf in München

Die einzelnen Einträge im Healing Sheet konnte sie jetzt nachvollziehen und war sehr guter Dinge und gespannt wie der nächste Tag verlaufen würde. Das erarbeitete HealingSheet wurde für drei Tage in die Besendung gestellt.

Resultat:

Quantec hat auch hier einmal mehr seine Wirkung bewiesen! Über das Ergebnis des Marathonlaufes waren wir alle sehr erfreut und tief berührt. Sie hatte in aller Seelenruhe die Vorbereitungen getroffen und ist mit ihrem Mann nach München gefahren. Den gesamten Lauf hat sie gut durchgehalten – mit Kraftreserven und war voller Freude und Optimismus. Konditionell fühlte sie sich nicht überfordert. Sie wurde zusätzlich noch belohnt, da sie ihre persönliche Bestzeit an diesem Tag um 10 Minuten verbessern konnte.

All dies zum Wohle des Ganzen.

Vielen Dank



KRAUS & KÖNIG

GESUNDHEITS- UND ERFOLGSMANAGEMENT

Stephan A. König

Erfolgsmanagement

Personal Coach

Radioniker

Feng Shui Berater

Hans-Schrems-Str. 2

D-92681 Erbdorf

Telefon +49(0)9682-182335

Fax +49(0)9682-182336

info@krausundkoenig.de

www.krausundkoenig.de